

Conditions générales de vente

1 Applicabilité des conditions générales

1.1 Champ d'application

Les présentes conditions générales ("Conditions Générales") régissent les droits et obligations respectifs de Nutri & Santé, 1 chemin des Mollex, 1258 Perly, Suisse ("Nutri & Santé") et du client (le "Client" ou "vous", et conjointement avec Nutri & Santé, les "Parties") et s'appliquent à toutes les ventes effectuées par Nutri & Santé de ses produits et à tous services fournis par Nutri & Santé et/ou un de ses auxiliaires ou prestataires tiers.

1.2 Acceptation des Conditions Générales

En souscrivant, faisant appel ou s'abonnant aux services offerts par Nutri & Santé et notamment en passant une commande sur le site internet de Nutri & Santé, par écrit ou par oral, le Client déclare avoir lu et compris les présentes Conditions Générales et accepte d'être lié sans réserve par celles-ci. Ces Conditions Générales sont consultables sur : https://nutri-et-sante.ch/remboursements_retours/

Le Client accepte que les **conditions générales divergentes, contradictoires ou complémentaires du Client, en particulier ses conditions générales d'achat, ne sont pas intégrées au contrat conclu avec Nutri & Santé (le "Contrat")**. Le Client renonce expressément à l'application de ses propres conditions générales au Contrat. Les Conditions Générales de Nutri & Santé priment toutes autres conditions générales divergentes, contradictoires ou complémentaires du Client.

1.3 Modifications

Nutri & Santé se réserve le droit de modifier ses Conditions Générales avec effet immédiat en utilisant la procédure suivante : Nutri & Santé vous informera au préalable des modifications prévues et de votre droit d'opposition par e-mail ou par courrier et en publiant la nouvelle version des Conditions Générales sur le site internet de Nutri & Santé (la "**Notification**"). Les Conditions Générales modifiées seront considérées acceptées, intégrées au Contrat et applicables au Contrat avec effet immédiat, en l'absence d'une opposition du Client à l'expiration d'un délai de trente jours calendaires suivant la Notification. Si vous vous opposez à la modification des Conditions Générales, Nutri & Santé se réserve le droit de mettre fin au Contrat avec effet immédiat.

1.4 Version applicable

La dernière version des Conditions Générales publiée sur le site internet au moment de la conclusion du Contrat s'applique, à moins que le Client et Nutri & Santé aient expressément accepté par écrit d'autres dispositions.

2 Prestations de Nutri & Santé

2.1 Repas

Nutri & Santé conçoit des menus sains et équilibrés, qui sont élaborés à partir de produits naturels, frais et, dans la mesure du possible, de saison et locaux. Les plats sont en principe livrés par vélo à l'adresse désignée dans le canton de Genève.

Les repas sont livrés chauds dans des récipients à usage multiple. Un montant de CHF 10.00 est ajouté à votre commande à titre de consigne. Les récipients sont récupérés lors du prochain passage. Le Client peut également garder les récipients, mais dans ce cas Nutri & Santé conserve le montant consigné.

2.2 Accompagnement dans votre rééquilibrage alimentaire

Nutri & Santé propose également d'établir avec le Client un programme alimentaire personnel lors d'une session unique par vidéoconférence. Nutri & Santé propose également un accompagnement personnalisé dans votre rééquilibrage alimentaire selon les conditions prévues par contrat individuel additionnel conclu avec le Client.

3 Auxiliaires

Nutri & Santé se réserve le droit de faire appel à des auxiliaires ou prestataires tiers afin d'exécuter ses obligations contractuelles.

Le Client accepte que d'éventuels distributeurs ou agents soient susceptibles de travailler indépendamment de Nutri & Santé et s'engage à faire valoir d'éventuelles prétentions directement contre eux. Le Client s'engage à indemniser Nutri & Santé pour toute réclamation, prétention ou demande d'indemnisation dirigée contre Nutri & Santé pour des faits imputables à la faute ou à la négligence du Client.

Dans la mesure autorisée par la loi, toute responsabilité de Nutri & Santé pour les actions et omissions des auxiliaires ou prestataires tiers de Nutri & Santé est exclue.

4 Conclusion du Contrat

4.1 Commande du repas

Lors de la commande, le Client sélectionne les menus qu'il souhaite recevoir dans la semaine. Pour ce faire, le Client (i) choisit les plats que le Client souhaite recevoir parmi nos "menus journaliers" ou la formule "hebdo" pour des repas livrables pendant cinq jours consécutifs, du lundi au vendredi de chaque semaine (la "**Semaine**"), (ii) choisit la catégorie de menu qui convient au Client, (iii) sélectionne si le Client désire un menu végétarien, (iv) détermine l'heure de livraison approximative souhaitée, et (v) sélectionne la quantité de plats commandés. La commande doit être passée au plus tard à 11h00 le jour de la livraison. La commande peut être passée en ligne, par e-mail ou par oral. Sauf dispositions particulières convenues par écrit entre Nutri & Santé et le Client, Nutri & Santé ne livre pas de repas en-dehors de la Semaine.

Pour toute allergie ou intolérance, le Client est invité à contacter Nutri & Santé ou à informer Nutri & Santé par le biais du formulaire, sous le point intitulé "instructions spéciales", afin que Nutri & Santé puisse en tenir compte.

Toute responsabilité de Nutri & Santé est exclue pour toute gêne occasionnée, tout inconfort et tout dommage résultant de la consommation des produits. En particulier, toute responsabilité de Nutri & Santé est exclue pour tout inconfort, gêne provoquée ou réaction allergique si le Client a omis de déclarer ou a mal déclaré, notamment de manière incomplète ou imprécise, une allergie ou intolérance.

4.2 Abonnement aux livraisons de repas

Il est aussi possible pour le Client de conclure un abonnement mensuel. Pour ce faire, le Client choisit la formule "abonnement" et fournit à Nutri & Santé toutes les informations énumérées sous chiffre 4.1 (ii) – (v) et est tenu d'informer Nutri & Santé comme mentionné sous chiffre 4.1 de toutes ses allergies et intolérances. Le Client peut interrompre des livraisons, changer le nombre de plats livrés, modifier la catégorie de menus, modifier l'adresse de livraison ou résilier son abonnement en écrivant à melina@nutri-et-sante.ch. Toute modification doit être communiquée sept jours calendaires avant la date de livraison prévue, respectivement, en ce qui concerne la résiliation de l'abonnement sept jours calendaires pour la fin du mois. Dépassé ce délai, la commande ne peut plus être modifiée et le paiement est dû.

4.3 Rééquilibrage alimentaire

Le Client peut contacter Nutri & Santé par le formulaire de contact en ligne, par courriel ou par téléphone pour convenir d'un rendez-vous de rééquilibrage alimentaire. Le Client s'engage au paiement du forfait communiqué par Nutri & Santé au moment de la conclusion du Contrat, couvrant uniquement la première consultation relative à l'établissement d'un programme alimentaire personnalisé.

Après la première consultation, la fourniture de services de rééquilibrage additionnels, notamment l'établissement d'un programme alimentaire personnalisé ou la tenue de consultations additionnelles, nécessite la conclusion de contrats individuels. Le rééquilibrage alimentaire n'est pas pris en charge par l'assurance maladie.

4.4 Données personnelles requises à jour

Les données personnelles nécessaires à l'enregistrement du Client doivent être complètes et conformes à la vérité. Le Client s'engage à maintenir ses données à jour. Le Client peut modifier ses données personnelles directement sur son compte client ou en envoyant un e-mail à : melina@nutri-et-sante.ch.

Avant de passer une commande, le Client doit obligatoirement vérifier et corriger les informations saisies. Le Client n'a droit à aucun remboursement pour les produits commandés par erreur et/ou envoyés à l'adresse désignée de manière erronée.

4.5 Moment de la conclusion

La conclusion du Contrat intervient au moment où le Client reçoit la confirmation par Nutri & Santé de sa commande, de son abonnement ou de son rendez-vous.

5 Exécution du Contrat

Sauf accord contraire, le lieu d'exécution est réputé être à l'adresse de Nutri & Santé.

La prestation fournie par Nutri & Santé est considérée exécutée lorsque les produits sont remis au livreur ou lorsque la première consultation de rééquilibrage alimentaire est terminée.

6 Livraison et transport

6.1 Livraison

L'envoi des repas est effectué, dans toute la mesure du possible, par un livreur à vélo entre 12h00 et 14h00 pendant la Semaine, dans un contenant isotherme. **Lors de la remise du repas au livreur, les profits et risques de la chose passent au Client.** Le Client s'engage à être présent à la plage horaire indiquée et au lieu de livraison sélectionné lors de la commande.

Nutri & Santé ne livre aucune marchandise à une clientèle mineure ou privée de l'exercice de ses droits civils, sauf autorisation écrite d'un représentant légal.

6.2 Livraison en cas d'absence

Le Client accepte, en cas d'absence, que le livreur à vélo place le colis à l'entrée de l'immeuble, sur le pas de la porte ou à côté de la boîte aux lettres ou à un autre endroit convenable. Dans ce cas, **toute responsabilité de Nutri & Santé découlant de la livraison en l'absence du Client est exclue.** Une seule tentative de livraison sera effectuée.

6.3 Livraison défectueuse

Dans le cas où le Client réceptionne en personne le plat, il est tenu d'annoncer directement au livreur les éventuels défauts. Le livreur se chargera d'examiner ceux-ci.

Dans le cas où des dommages au produit se sont produits lors de la livraison, Nutri & Santé peut à bien plaisir, décider d'effectuer un geste commercial envers le Client. **Le Client renonce à tout autre droit ou prétention résultant de la réception de produits présentant un dommage raisonnablement attribué au transport des produits.**

Dans le cas où un plat ne correspondant pas à la commande a été livré, le Client peut, à l'exclusion de tout autre droit :

1. demander qu'un nouveau repas lui soit livré le jour suivant de la Semaine; ou
2. annuler la commande et en demander le remboursement.

En cas d'annulation de la commande, le montant versé pour la commande sera uniquement remboursé si la commande a été payée avant l'expiration de la plage horaire indiquée lors de la commande.

Si un plat ne correspondant pas à la commande a été livré, le Client dispose d'un délai de douze heures suivant l'expiration de la plage horaire indiquée lors de la commande pour notifier par écrit à Nutri & Santé (i) que le plat qui a été livré ne correspond pas à

la commande, et (ii) s'il entend demander qu'un nouveau repas lui soit livré le jour suivant de la Semaine ou s'il entend annuler la commande et en demander le remboursement.

6.4 Demeure

Si la livraison n'a pas été effectuée au lieu de livraison sélectionné lors de la commande entre 12h00 et 14h00 (le "**Retard**"), le Client devra notifier Nutri & Santé dans les douze heures suivant l'expiration de la plage horaire indiquée lors de la commande du Retard. Nutri & Santé peut ensuite à bien plaisir, décider d'effectuer un geste commercial envers le Client. **La responsabilité de Nutri & Santé est exclue pour tout Retard dans la livraison imputable (i) à Nutri & Santé, ou (ii) au livreur, et le Client renonce à tout droit ou prétention qu'il pourrait faire valoir découlant du Retard.**

6.5 Périmètre de livraison

Nutri & Santé livre dans le Canton de Genève. Aucune livraison à une boîte postale n'est effectuée.

7 Réclamation

Notre engagement de livraison est nul en cas de défaillance ou non-respect des délais d'approvisionnement de la part de nos propres fournisseurs, dans la mesure où cette indisponibilité n'est pas imputable à Nutri & Santé. En cas d'indisponibilité d'un produit, Nutri & Santé vous informera dans les meilleurs délais. À ce sujet, veuillez consulter également le chiffre 16.

Nutri & Santé s'efforce de livrer en quantités suffisantes. Dans certains cas toutefois, il peut arriver que, pour différentes raisons, un produit ne soit plus disponible dans les quantités requises ou qu'il ne puisse pas être livré dans le délai demandé. **Si un produit n'est pas disponible au moment de la livraison, Nutri & Santé est autorisé à le remplacer à prix constant par un autre produit du même genre et, si possible, de même qualité, ou à adapter la recette culinaire en conséquence**, en respectant la catégorie de plat sélectionnée, ainsi que les exclusions alimentaires indiquées par le Client (le "**Produit de Remplacement**"). **En cas de livraison d'un Produit de Remplacement, le Client renonce à tout droit ou toute prétention résultant de la livraison d'un Produit de Remplacement.**

Si un produit facturé ne peut pas être livré et qu'un Produit de Remplacement ne peut pas non plus être livré, le montant de la commande correspondante est remboursé au Client. **Le Client renonce expressément à tout autre droit, y compris tout droit à une nouvelle livraison ou à des dommages-intérêts, qu'il pourrait faire valoir en relation avec l'absence de livraison du produit ou du Produit de Remplacement.**

8 Conservation du repas

Nutri & Santé attire l'attention du Client sur le **caractère périssable des repas cuisinés**.

De manière générale, en cas d'absence de votre part lors de la réception du repas, celui-ci reste frais jusqu'au soir. La fraîcheur dépend cependant d'une multitude de facteurs, comme la température extérieure, les intempéries ou l'ensoleillement, qui peuvent en réduire la durée. En étant absent, vous supportez le risque d'avoir un repas qui ne soit plus frais ou plus comestible. Lorsque vous ouvrez votre sac, les plats doivent être placés dans un réfrigérateur à 2-4°C le plus rapidement possible. Si vous êtes amenés à déplacer ces plats avant consommation, vous devrez vous assurer que la chaîne du froid est respectée. En respectant la chaîne du froid – c'est-à-dire en mettant le plat directement dans le réfrigérateur après la livraison) – nos plats se conservent généralement entre trois et cinq jours au réfrigérateur, à partir du jour où vous les recevez. La date limite de consommation qui figure sur l'étiquette de chaque plat est déterminante, et vous devez vous y conformer. Il vous est aussi possible de conserver le repas au congélateur. Pour ce faire, mettez-le le jour même au congélateur. Le repas se garde alors jusqu'à trois mois. Une fois décongelé, consommez le repas dans les douze heures. Dans tous les cas, réchauffez votre repas avant la consommation comme indiqué sur le site internet sous la section "Infos pratiques" et "Questions fréquentes".

En cas de non-respect de ces consignes, de graves problèmes de santé peuvent survenir. Toute responsabilité de Nutri & Santé est exclue en cas de non-respect de ces consignes. En cas de contestation, le Client est chargé de démontrer qu'il a respecté les consignes mentionnées au présent chiffre 8.

9 Prix

Sauf accord contraire, tous les prix sont indiqués en francs suisses, TVA et frais de livraison compris.

Les prix appliqués sont ceux qui sont affichés sur le site internet, ainsi que ceux indiqués sur la liste des prix au moment de la commande. Nutri & Santé se réserve le droit de modifier ses prix en tout temps et sans préavis.

10 Paiement

10.1 Modalités de paiement

Le paiement des produits et/ou services offerts par Nutri & Santé est immédiatement exigible au moment de la conclusion du Contrat. Tout paiement doit survenir avant l'exécution des prestations de Nutri & Santé. Nutri & Santé se réserve le droit de ne pas fournir les services ou les produits commandés en cas de non-paiement par avance.

Le paiement des commandes est possible en ligne au moyen d'une carte de crédit Visa ou Mastercard ou lors de la livraison par carte de débit, Twint ou en espèces. Afin d'éviter tout doute, le paiement lors de la livraison par carte de débit, Twint ou en espèces concerne uniquement les commandes livrables par Nutri & Santé à une date ultérieure à la date à laquelle le paiement est effectué, tout paiement devant survenir par avance.

Pour les services de rééquilibrage et l'abonnement aux repas, qui ne sont pas conclus sur le site internet, il est également possible de payer par transfert bancaire directement sur le compte bancaire indiqué par Nutri & Santé au moment de la conclusion du Contrat.

Le Client renonce à toute compensation d'une éventuelle prétention dont Nutri & Santé serait débitrice par les montants dus à Nutri & Santé.

10.2 Plateforme de paiement en ligne

Les paiements en ligne par carte bancaire se font au moyen de transactions sécurisées fournies par Stripe, un prestataire de plateforme de paiement en ligne.

Le site internet n'a accès à aucune donnée relative aux moyens de paiement du Client. Le paiement est effectué directement par le biais du prestataire de paiement auprès de la banque recevant le paiement du Client.

Pour de plus amples informations, le Client est tenu de consulter notre politique de confidentialité (consultable ici : [insérer le lien où la politique de confidentialité peut être trouvée](#)), ainsi que les conditions générales de Stripe (consultables ici : [site internet qui inclut les conditions générales de Stripe](#)).

10.3 Demeure

En cas de non-paiement ou en cas de retard dans le paiement des produits et/ou des services fournis par Nutri & Santé, Nutri & Santé vous notifiera par écrit (i) en mentionnant le montant de la créance due, et (ii) en vous impartissant un délai de grâce de cinq jours calendaires pour vous acquitter du montant dû auprès de Nutri & Santé.

Si à l'expiration de ce délai, le paiement de l'intégralité du prix relatif aux produits et/ou services offerts par Nutri & Santé n'a pas été acquitté auprès de Nutri & Santé, Nutri & Santé se réserve le droit de :

1. fixer un nouveau délai de grâce ;
2. réclamer des dommages-intérêts comprenant (i) le montant intégral du prix relatif aux produits et/ou services offerts par Nutri & Santé aux termes du Contrat, et (ii) un intérêt moratoire à 5% l'an calculé sur la base de l'entiereté du prix relatif aux produits et/ou services offerts par Nutri & Santé aux termes du Contrat ; et
3. mettre fin au Contrat et exiger le remboursement de l'ensemble des frais encourus par Nutri & Santé en lien avec le Contrat.

En cas de fixation d'un nouveau délai de grâce, le mécanisme décrit ci-avant s'applique à l'expiration du nouveau délai de grâce.

Dans tous les cas, Nutri & Santé peut faire valoir l'ensemble des droits décrits par le présent chiffre 10.3 indépendamment de toute faute du Client.

11 Obligations additionnelles du Client

Le Client est tenu de prendre aussitôt que possible toutes les mesures nécessaires afin que Nutri & Santé puisse fournir ses services. Le Client doit prendre toutes ces mesures au lieu, au moment et d'après la manière qui ont été convenus (cf. notamment les obligations mentionnées dans les chiffres 4.4, 6.1, 6.3, ou 10.1). Le Client est responsable personnellement envers Nutri & Santé et à l'égard des tiers de la bonne exécution de ces devoirs et supporte pleinement les conséquences liées à une éventuelle faute.

12 Échange

S'agissant de denrées alimentaires, si le produit vendu par Nutri & Santé ne convient pas au Client, le Client n'a droit à aucun remboursement.

Au cas par cas, Nutri & Santé peut, à bien plaisir, décider d'effectuer un geste commercial envers le Client.

13 Rétractation

Suite à la commande, le Client ne peut pas se rétracter, dans la mesure où il ne l'annonce pas au moins une semaine avant la date de livraison prévue.

14 Garantie

Nutri & Santé garantit que les repas sont élaborés à partir de produits naturels et frais et que les plats sont sans additifs. Toute garantie autre que celle qui précède, est exclue. Dans la mesure du possible, les produits sont de saison et proviennent de fournisseurs locaux.

Les garanties données ne s'appliquent pas dans les cas où Nutri & Santé indique au Client dans le descriptif du repas que, pour ce repas, l'une ou l'autre des garanties données ne s'applique pas.

En cas d'un non-respect d'une garantie donnée au présent chiffre 14, le Client a droit à une réduction de prix du produit de 20% au maximum. Pour faire valoir la garantie énumérée sous cette section et les droits qui en découlent, le Client est tenu de vérifier immédiatement à réception et d'aviser Nutri & Santé dans les douze heures qui suivent l'expiration de la plage horaire indiquée lors de la commande. **Un cas de non-respect d'une garantie donne uniquement droit à la réduction de prix qui précède, il ne donne pas droit au Client de se départir du Contrat et il ne peut pas non plus réclamer de dommages et intérêts. Le Client renonce à tout droit ou prétention découlant du non-respect de l'une des garanties données autre que ceux prévu par le présent chiffre 14.**

Les images des produits présentés sur le site internet sont à titre informationnel et ne relèvent pas d'une obligation contractuelle. Il s'agit de suggestions de présentation. En aucun cas Nutri & Santé ne saurait être tenue responsable d'une différence entre ces images et l'apparence effective des produits. Nutri & Santé ne garantit aucun résultat pour les programmes alimentaires individuels proposés.

15 Responsabilité

Toute responsabilité de Nutri & Santé est exclue, sauf en cas de dol ou de négligence grave.

Toute responsabilité de Nutri & Santé est exclue en ce qui concerne les services fournis par des tiers ou des auxiliaires, dans la mesure autorisée par la loi.

16 Force majeure

Si Nutri & Santé, ses fournisseurs ou les tiers mandatés ne sont pas en mesure de s'exécuter dans les délais prévus en raison de force majeure, par exemple en cas de catastrophe naturelle, de problème d'approvisionnement à grand échelle, de tremblement de terre, d'éruption volcanique, d'avalanche, d'intempérie, d'orage, de tempête, de pandémies, de guerre, de troubles politiques ou sociaux, de guerre civile, de révolution et d'insurrection, de terrorisme, de sabotage, de grève ou d'accident

nucléaire ou de dommages de réacteurs nucléaires, Nutri & Santé est libérée de l'obligation d'exécuter sa prestation durant ces cas de force majeure ainsi que durant un laps de temps approprié suivant la fin de ces événements. Si le cas de force majeure dure plus de trente jours calendaires, Nutri & Santé est en droit de se départir du Contrat. Nutri & Santé doit alors rembourser complètement les sommes déjà versées par le Client.

Toutes autres prétentions, en particulier celles qui concernent des prétentions en dommages-intérêts résultant d'un cas de force majeure sont exclues.

17 Droits de propriété intellectuelle

Nutri & Santé dispose de tous les droits sur les produits et les services qu'elle propose.

Ni ces Conditions Générales ni les accords individuels qui s'y rapportent n'ont pour objet ou pour effet la cession de droits de propriété intellectuelle, à moins que cela ne soit expressément prévu.

En outre, toute réutilisation, publication ou diffusion d'informations, d'images, de textes ou de tout autre élément que le Client reçoit en relation avec les présentes dispositions est exclue, à moins d'avoir été expressément autorisée par Nutri & Santé.

Le Client doit s'assurer qu'il ne viole aucun droit de propriété intellectuelle de tiers lorsqu'il utilise des contenus, des images, des textes ou des éléments figuratifs de Nutri & Santé.

18 Protection des données

Nutri & Santé traite et utilise les données collectées au moment de la conclusion du Contrat dans le cadre de l'exécution de ses obligations contractuelles. Nutri & Santé prend toutes les mesures nécessaires afin d'assurer la protection des données conformément aux dispositions légales applicables.

Le Client accepte que ses données soient enregistrées et utilisées conformément au Contrat et est conscient du fait que Nutri & Santé peut communiquer ses données ou celles de tiers en cas d'injonctions provenant d'un tribunal ou d'une autorité.

Les données nécessaires à l'exécution du service peuvent être transférées aux partenaires de prestations mandatés par Nutri & Santé ainsi qu'à d'autres tiers.

Pour de plus amples informations sur la protection des données et sur la manière dont vos données seront traitées, Nutri & Santé vous invite à vous référer à la politique de confidentialité qui peut être consultée via le lien suivant : [\[insérer le lien où la politique de confidentialité peut être trouvé\]](#)

19 Divers

19.1 Intégralité

Ces Conditions Générales remplacent tout accord ou disposition antérieur. Seules les dispositions prévues par des contrats individuels, conclus par écrit par Nutri & Santé et le Client, et qui précisent ces Conditions Générales ou y dérogent expressément priment sur celles-ci.

19.2 Clause salvatrice

L'invalidité éventuelle ou l'illégalité d'une ou de plusieurs dispositions n'affecte en rien la validité des autres dispositions. La clause invalide sera remplacée par une clause valide, qui exprime au plus près les fins économiques de la clause non valable, que les Parties seraient convenues si elles avaient eu connaissance de l'invalidité ou de l'illégalité. Il en va de même en cas de lacune.

19.3 Confidentialité

Le Client, Nutri & Santé et leurs auxiliaires s'engagent à garder secrètes toutes les informations qui ont été échangées ou acquises dans le cadre des services effectués. L'obligation de confidentialité perdure même après la fin du Contrat.

19.4 Droit applicable et for juridique

Le droit applicable pour tout litige qui pourrait survenir entre les Parties est le droit suisse, à l'exclusion de ses règles de droit international privé, et tout litige sera traité par le tribunal compétent à Genève.

Nutri & Santé dispose également de la faculté d'introduire une action judiciaire au siège/domicile du défendeur.

19.5 Contact

Vous pouvez contacter Nutri & Santé pour toute demande de renseignements sur les présentes Conditions Générales, la Politique de Confidentialité et vos données en écrivant à : melina@nutri-et-sante.ch